



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

## Питание детей с плохим аппетитом

- ✓ Создайте ребенку благоприятные условия для принятия пищи. Исключите отвлекающие факторы.
- ✓ Уменьшите порцию блюда. Большие порции отбивают аппетит – пусть ребенок попросит добавки, если захочет еще.
- ✓ Не торопите малыша. Отведите ему достаточно времени на еду с учетом его возможностей, но не разрешайте бесконечно сидеть за столом.
- ✓ Пресекайте «кусочничество» в неположенное время.
- ✓ Не предлагайте еду в качестве награды и не лишайте ее в качестве наказания. Не делите еду на хорошую и плохую. Не выражайте с ее помощью любовь или одобрение.
- ✓ Предоставляйте ребенку возможность выбора блюд. Новую еду сервируйте одновременно со знакомой. Предложите попробовать, но не настаивайте.
- ✓ Уважайте предпочтения ребенка. У всех людей есть любимая и нелюбимая еда.
- ✓ Если ребенок отказался есть все, что было приготовлено, дайте ему что-нибудь простое – чашку чая, кефира, хлеб.
- ✓ Помните: пища для ребенка должна быть вкусной, полезной и разнообразной.