

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Кузнечик»  
Червоненко Червоненко И.Г  
от 11.01.2021

**Режим дня для разновозрастных групп Муниципального дошкольного  
образовательного учреждения детского сада «Кузнечик»**

Длительность пребывания детей в группе: 9,5 часов

| Режимные мероприятия  | Возрастная группа |              |                |              |
|---|-------------------|--------------|----------------|--------------|
|   | Младшая           |              | Старшая        |              |
|   | Холодное время    | Тёплое время | Холодное время | Тёплое время |
| Прием и осмотр детей, термометрия;  | 7.30-8.15         | 7.30-8.15    | 7.30-8.15      | 7.30-8.15    |
| Утренняя зарядка, упражнения со спортивным инвентарем и без него.                     | 8.15-8.35         | 8.15-8.35    | 8.15-8.35      | 8.15-8.35    |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, завтрак. | 8.35-8.55         | 8.35-9.00    | 8.35-8.55      | 8.35-9.00    |
| Подготовка к занятиям   | 8.55-9.00         | 9.00-9.15    | 8.55-9.00      | 9.00-9.15    |
| Занятия/игры(общая длительность, включая перерыв)                                     | 9.00-9.50         | 9.15-12.15   | 9.00-9.50      | 9.15-12.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.50-11.30        |              | 9.50-11.30     |              |
| Возвращение с прогулки,   | 11.30-12.00       |              | 11.30-12.00    |              |

|   |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| переодевание, игры;<br>подготовка к приему пищи:<br>гигиенические процедуры,<br>посадка детей за столами. |             | 9.15-12.15  |             | 9.15-12.15  |
| Обед, гигиенические<br>процедуры после приема<br>пищи   | 12.00-12.20 | 12.15-13.00 | 12.00-12.20 | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну: поход в<br>туалет, переодевание,<br>укладывание в кровати,<br>дневной сон;             | 12.20-15.00 | 13.00-15.00 | 12.20-15.00 | 13.00-15.00 |
| Пробуждение: постепенный<br>подъем, закаливающие<br>процедуры, переодевание,<br>подготовка к полднику.    | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к приему пищи:<br>гигиенические процедуры,<br>посадка детей за столами,<br>полдник             | 15.25-15.40 | 15.25-15.45 | 15.25-15.40 | 15.25-15.45 |
| НОД, двигательная<br>активность, самостоятельная<br>деятельность, игры                                    | 15.40-16.00 | 15.45-17.00 | 15.40-16.00 | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке:<br>переодевание, прогулка:<br>подвижные игры.<br><br>Уход детей домой              | 16.00-17.00 |             | 16.00-17.00 |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575815

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 08.04.2021 по 08.04.2022