

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «__» _____ 202_ года

Возрастная категория: 1-3/3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	150/180	130,37/156,44
	Бутерброд с маслом 30/5	35/50	119/159,52
	Чай с сахаром	180/180	38,08/38,08
Итого за завтрак		365/410	287,45/354,04
Второй завтрак	Фрукты свежие	100/100	47/47
Итого за второй завтрак		100/100	47/47
Обед	Морковь отварная дольками/Овощи по сезону в нарезке (огурец)	30/50	18,95/7,08
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153/185	76,47/91,77
	Печень тушеная в соусе	50/70	84,07/117,70
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	149,22/176,36
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150/180	60,75/72,90
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
			20/30
Итого за обед:		533/665	486,20/589,42
Полдник		80/80	243,20/243,20
	Молоко кипяченое	150/180	80,25/96,30
Итого за полдник:		230/260	323,45/339,5
Итого за день		1228/1435	1144,10/1329,96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027