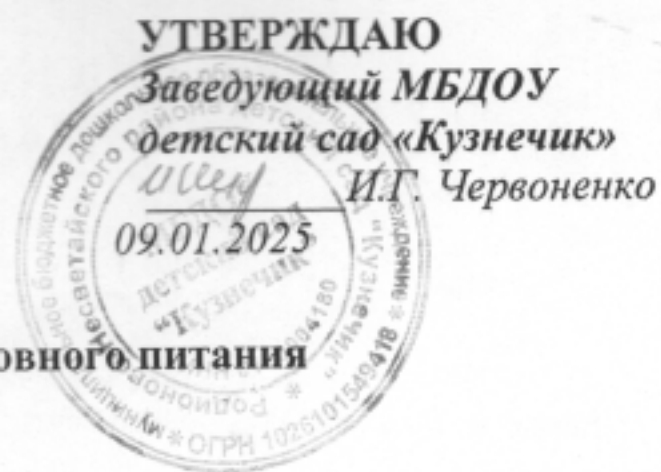


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Омлет натуральный  | 100/150   | 150,27/225,4            |
|                         | Бутерброд с сыром 30/5/7   | 42/50     | 126,22/150,32           |
|                         | Чай с сахаром  | 180/180   | 38,08/38,08             |
|                         | Хлеб ржаной  | 30/20     | 76,85/46,38             |
| Итого за завтрак        |  | 352/400   | 391,42/460,18           |
| Второй завтрак          | соки овощные, фруктовые и ягодные                                      | 100/100   | 42,40/42,40             |
| Итого за второй завтрак |  | 100/100   | 42,40/42,40             |
| Обед                    | овоцы по сезону в нарезке ( помидор)                                   | 30/50     | 6,2/10,3                |
|                         | суп картофельный с бобовыми (горох)                                    | 150/180   | 88,95/106,74            |
|                         | котлеты биточки, шницели мясные  | 50/70     | 135,8/190,12            |
|                         | картофельное пюре  | 110/130   | 128,86/152,29           |
|                         | компот из свежих яблок с витамином С                                   | 150/180   | 32,5/38,28              |
|                         | Хлеб ржаной  | 20/30     | 49,98/76,85             |
|                         | Хлеб пшеничный   | 20/20     | 46,76/46,76             |
| Итого за обед:          | ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН<br>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП | 530/660   | 489,05/621,34           |
| Полдник                 | Салат из овощей с заправкой  | 150/180   | 55,52/66,62             |
|                         | оладьи с повидлом  | 80/125    | 188,24/294,13           |
| Итого за полдник:       |  | 230/305   | 243,76/360,75           |
| Итого за день           |  | 1315/1465 | 1323/1484,7(            |

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979  
Владелец Червоненко Ирина Григорьевна  
Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027