

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад «Кузнечик»

И.Г. Червоненко

09.01.2025

Ежедневное меню основного питания

Дата: на «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	100,75/120,89
	Бутерброд с маслом 30/5	35/50	119/159,52
	Чай с лимоном и сахаром	180/180	39,28/39,28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365/410</b>	<b>259,03/ 319,69</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100/100	47/47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	30/50	22,95/38
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	153/185	78,75/95,40
	Котлеты рубленые из птицы	50/70	89,76/126,40
	Каша рисовая рассыпчатая	110/130	149,22/176,36
	Соус сметанный с томатом	20/20	16,02/16,02
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150/180	60,75/72,90
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
<b>Итого за обед</b>		<b>553/685</b>	<b>514,19/648,69</b>
Полдник	Соус молочный сливочный	80/100	203,28/254,10
	Соус молочный сливочный	20/20	41,50/41,50
	Кисломолочный продукт	150/150	75/75
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250/270</b>	<b>319,8/370,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1268/1465</b>	<b>1140/1386,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979  
Владелец Червоненко Ирина Григорьевна  
Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027