

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Кузнечик»
И.Г. Червоненко
09.01.2025



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «__» _____ 202__ года

Возрастная категория: 1-3/3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150/180	144,80/173,76
	Бутерброд с сыром 30/5/7	42/50	126,22/150,32
	Чай с лимоном и сахаром	180/180	39,28/39,28
Итого за завтрак		372/410	310,30/363,36
Второй завтрак	Фрукты свежие	100/100	47/47
Итого за второй завтрак		100/100	47/47
Обед	Капуста квашенная с растительным маслом	30/50	25,68/42,80
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153/185	76,47/91,77
	Рыба, тушеная с овощами	50/70	88,30/123,62
	Картофельное пюре	110/130	128,86/152,29
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
	Компот из свежих яблок с витамином	150/180	32,5/38,28
Итого за обед:		533/665	448,55/572,37
Полдник	Оладьи с повидлом	80/125	188,24/294,13
Итого за полдник:		230/275	263,24/369,13
Итого за день		1235/1450	1069,1/1351,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027