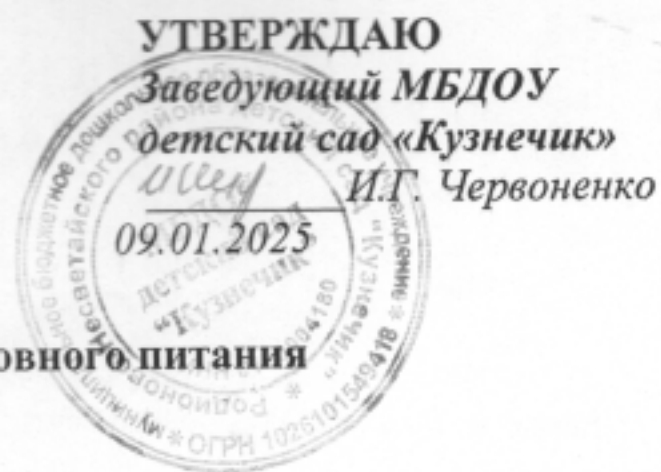


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «__» _____ 202_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	100/150	150,27/225,4
	Бутерброд с сыром 30/5/7	42/50	126,22/150,32
	Чай с сахаром	180/180	38,08/38,08
	Хлеб ржаной	30/20	76,85/46,38
Итого за завтрак		352/400	391,42/460,18
Второй завтрак	соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	42,40/42,40
Итого за второй завтрак		100/100	42,40/42,40
Обед	овоцы по сезону в нарезке (помидор)	30/50	6,2/10,3
	суп картофельный с бобовыми (горох)	150/180	88,95/106,74
	котлеты биточки, шницели мясные	50/70	135,8/190,12
	картофельное пюре	110/130	128,86/152,29
	компот из свежих яблок с витамином С	150/180	32,5/38,28
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
Итого за обед:	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	530/660	489,05/621,34
Полдник	Салат из овощей с заправкой	150/180	55,52/66,62
	оладьи с повидлом	80/125	188,24/294,13
Итого за полдник:		230/305	243,76/360,75
Итого за день		1315/1465	1323/1484,7(

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979
Владелец Червоненко Ирина Григорьевна
Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027