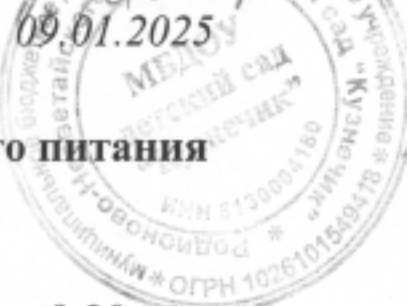


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Кузнечик»
И.Г. Червоненко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «__» _____ 202_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150/180	181,28/217,54
	Бутерброд с маслом 30/5	35/50	119/
	Кофейный напиток с молоком	180/180	83,70/83,70
Итого за завтрак		365/410	384/460,8
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	42,40/42,40
Итого за второй завтрак		100/100	42,40/42,40
Обед	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	30/50	4,25/7,08
	Суп картофельный с крупой (пшено)	150/180	89,89/107,88
	Макароны отварные с маслом	110/130	141,90/167,70
	Фрикадельки из кур	50/70	109,64/153,50
	Соус сметанный	20/30	16,02/24,03
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
	и витамином С	150/180	60,75/72,90
Итого за обед:		550/690	519,19/656,70
Полдник			
	и сметаной	140/160	243,85/280,77
	Молоко кипяченое	150/150	80,25/80,25
Итого за полдник:		290/310	324,10/361,02
Итого за день		1305/1510	1269,67/1520,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027