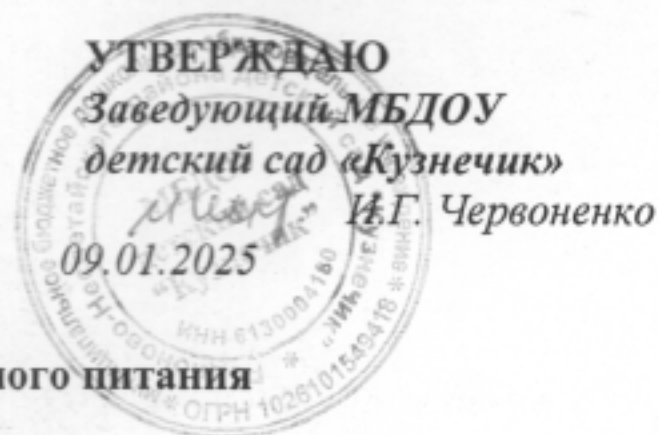


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на « ___ » _____ 202__ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150/170	188,15/215,64
	Бутерброд с повидлом 30/5/10	45/50	119,8/133,16
	Чай с сахаром	180/180	38,08/38,08
Итого за завтрак		375/400	346/386,9
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	42,40/42,40
Итого за второй завтрак		100/100	42,40/42,40
Обед	Морковь отварная дольками/горошек зеленый консервированный	30/50	18,95/18,42
	Суп картофельный с макаронными изд	150/180	83,25/99,90
	Капуста тушеная с мясом	150/180	253,66/304,47
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150/180	60,75/72,90
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
Итого за обед:	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	520/640	513,35/619,3
Полдник	Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979 Владелец Червоненко Ирина Григорьевна Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027	80/80	217,27/217,27
		150/180	76,3/90,36
Итого за полдник:		230/260	293,57/307,63
Итого за день		1225/1400	1195,40/1356,2