

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ  
детский сад «Кузнечик»**

И.Г. Червоненко



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

Возрастная категория: 1-3/3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом</i>	150/180	144,80/173,76
	<i>Бутерброд с повидлом 30/5/10</i>	45/50	119,8/133,16
	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	180/180	39,28/39,28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>375/410</b>	<b>303,88/346,20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	100/100	42,40/42,40
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>42,40/42,40</b>
<b>Обед</b>	<i>Овощи по сезону в нарезке ( помидор)</i>	30/50	6,2/10,3
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	150/180	108,37/130,05
	<i>Плов из птицы</i>	150/200	183,64/244,85
	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	150/180	60,75/72,90
	<i>Хлеб ржаной</i>	20/30	49,98/76,85
		20/20	46,76/46,76
<b>Итого за обед:</b>	Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979 Владелец Червоненко Ирина Григорьевна Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027	<b>520/660</b>	<b>455,7/581,71</b>
<b>Полдник</b>	<i>Пирожок с картофелем и луком</i>	80/80	217,27/217,27
	<i>Чай с молоком</i>	150/180	55,52/66,62
<b>Итого за день</b>		<b>1225/</b>	<b>1074,77/</b>