

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Кузнечик»

И.Г. Червоненко

09.01.2025



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «__» _____ 202_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	150/180	138,5/166,08
	Бутерброд с сыром 30/5/7	42/50	126,22/150,32
	Чай с лимоном и сахаром	180/180	39,28/39,28
Итого за завтрак		372/410	304/ 355,68
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	42,4/42,4
Итого за второй завтрак		100/100	42,4/42,4
Обед	Капуста квашенная с растительным маслом	30/50	25,68/42,80
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	153/185	78,75/95,40
	Ккотлеты биточки, шницели мясные	50/70	135,8/190,12
	Картофельное пюре	110/130	128,86/152,29
	Компот из свежих яблок с витамином С	150/180	32,5/38,28
	Хлеб пшеничный	20/30	49,98/76,85
	Хлеб ржаной	20/20	46,76/46,76
Итого за обед:	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	533/665	498/643
Полдник	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979 Владелец Червоненко Ирина Григорьевна Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027	80/100	203,28/254,10
		20/20	41,50/41,50
	Кисломолочный продукт	150/150	75/75
Итого за полдник:		250/270	319,78/370,60
Итого за день		1255/1445	1165/1411