

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
детский сад «Кузнечик»

И.Г. Червоненко



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150/170	188,15/215,64
	Бутерброд с маслом 30/5	35/50	119/159,52
	Чай с сахаром	180/180	38,08/38,08
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365/400</b>	<b>345,23/413,24</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100/100	47/47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	30/50	22,95/38
	Рассольник ленинградский	150/180	80,00/95,99
	Картофельное пюре	110/130	128,86/152,29
	Тефтели рыбные запеченные в соусе сметанном с томатом 40/20	60/90	81,81/122,72
	Компот из свежих яблок с витамином С	150/180	32,5/38,28
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
<b>Итого за обед:</b>		<b>540/680</b>	<b>442,86/570,89</b>
Полдник	Яблоко и сметаной	140/160	243,85/280,77
	Молоко кипяченое	150/150	80,25/80,25
<b>Итого за полдник:</b>		<b>290/310</b>	<b>324,10/361,02</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1295/1490</b>	<b>1159,19/1392,15</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027