

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Кузнечик»  
(МБДОУ детский сад «Кузнечик»)



Ежедневное меню основного питания

Дата: на «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ года

Возрастная категория: 1-3/ 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9.30 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сахаром	130/150	161,64/186,51
	Бутерброд с повидлом 30/5/10	45/50	119,8/133,16
	Чай с сахаром	180/200	38,08/42,31
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355/400</b>	<b>319,52/361,98</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие	100/100	47/47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	30/50	22,95/38
	Суп картофельный с клецками	150/180	81,42/97,70
	Жаркое по домашнему	150/180	276,60/331,92
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150/180	60,75/72,90
	Хлеб ржаной	20/30	49,98/76,85
	Хлеб пшеничный	20/20	46,76/46,76
<b>Итого за обед:</b>		<b>520/640</b>	<b>538,46/664,13</b>
Полдник	Булочка "Российская"	60/80	177,00/236,00
		150/180	55,52/66,62
<b>Итого за полдник</b>		<b>210/260</b>	<b>232,52/302,62</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1185/1400</b>	<b>1137,50/1375,73</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370979

Владелец Червоненко Ирина Григорьевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027